



Oberösterreichischer Taekwondo Verband

<http://www.taekwondo-ooe.at> tkd.ooe@gmail.com

Geschäftsstelle: Alexander Hübl, Kreuzpointstraße 16/2/30, 4600 Wels

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank OÖ, BLZ: 34000, Konto: 6103600
IBAN: AT383400000006103600 BIC: RZOOAT2L

ZVR Zahl: 586873720

Ausschreibung Konditions-TL Sommer 2016

Datum: Freitag 5.August 2016 – Sonntag 7.August 2016

Treffpunkt: 14:00 Uhr bei der Talstation Wurzeralm Spital am Phyrn

Ort: Wurzeralm Naturfreunde Haus Selbstversorgerhütte

Ausrüstung: Trainingsklamotten, Laufschuhe, Regenjacke, Handtuch, Badehose/Bikini, Wanderschuhe, Warme Klamotten für den Abend, Schlafsack

Kosten: Die Übernachtungskosten von ~16€/Person/Nacht (12,50€ für Kinder) werden für Kadersportler vom OÖTDV übernommen. Wir werden uns selbst verpflegen (Grillen am Lagerfeuer, etc). Die Kosten werden dann auf alle gleich verteilt.

Der Trainingsplan wird individuell gestaltet und den Witterungsverhältnissen angepasst. Dabei wird das Hauptaugenmerk auf Schnelligkeit, Kraft, Koordination, Ausdauer und Kraftausdauer gelegt.

Teilnahmeberechtigt sind neben den Sportlern auch alle Vereinstrainer, Eltern, Geschwister und Funktionäre des OÖTDV. Trainingsverpflichtung besteht nur für die Kadersportler.

Anmeldung bis: Freitag 1.Juli 2016

Wir verbleiben mit sportlichen Grüßen,

Für den OÖTDV

Markus Weidinger
Landestrainer